

Stundenplan



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>ab 21. 09. 18:00 - 19:00 SELFCARE YOGA Ulli</p> <p>19:00 - 20:00 YOGA NIDRA Ulli</p>	<p>18:00 - 19:00 VINYASA FLOW Sarah</p> <p>19:30 - 20:30 YIN YOGA Sarah</p>	<p>17:45 - 19:15 BEGINNER TO BASIC KURS 4 x ab 05. 10. Natascha</p> <p>19:30 - 20:45 MOON HATHA Natascha</p>	<p>08:00 - 09:00 MORNING YOGA Hermine</p> <p>18:00 - 19:00 HATHA YOGA Hermine</p> <p>19:30 - 20:45 YIN YOGA Natascha</p>	<p>09:00 - 10:00 ASHTANGA VINYASA Melanie</p> <p>14:00 - 15:00 SELFCARE YOGA Ulli</p> <p>23. 09. YOGA & CRYSTAL SOUND BATH 17:00 - 19:00 EVENT Natascha</p>		<p>09:00 - 10:30 SUNDAY YANG YIN Natascha *ausgenommen es findet zu dieser Zeit ein Event oder Retreat statt</p> <p>18. 09. YOGA & TON MODELLIEREN 09:00 - ca. 11:30 EVENT Natascha</p> <p>02. 10. YOGA & AYURVEDA BRUNCH 09:00 - ca. 11:30 EVENT Natascha</p>