

Dein Wintertraining für einen starken Abschlag.



FITNESSTRAINING

mit Personal Trainer Hans-Peter Pauli

Einstiegstests & Analysen zum Start - golfspezifisches Kraft-, Koordinations-, Beweglichkeitstraining - pulsgeteuertes Ausdauertraining - Ernährungsempfehlungen - Abschlussgespräch inkl. weiterführendem Trainingsplan



GOLFTRAINING

mit Golf Professional Christoph Schreiner

Schwung Techniktraining - Flight Scope Messung - Messung der Schlaglänge - Schläger fitten mit Berücksichtigung der möglichen neuen Körperhaltung

✓ 3 Monate Begleitung durch Golf Pro & Personal Trainer inkl. Erfolgskontrolle

✓ 3 aufbauende Trainingspläne

✓ 3 Monate Mitgliedschaft im Fitnessraum

✓ je 4 Einheiten mit Golfpro & Pers. Trainer

€ 699

JETZT LOSLEGEN

START:
Analyse + 1. Trainingsplan

HALBZEIT (1,5 Monate):
Optimierung + 2. Trainingsplan

ABSCHLUSS (3 Monate)
Erfolgskontrolle + 3. Trainingsplan

Jetzt informieren und anmelden!

| info@golfresort-kremstal.at

07228/7644-0